

催し物案内 予定が変更することがあります。お確かめのうえ、おでかけください。

| 日/曜日 | 催し物 | 入場料 | 開場と開演/主催 |
|-------|--------------------------|-------|----------------------------------|
| 5(土) | 第24回宮古更生保護女性会「チャリティーショー」 | 1,000 | 開場 13:00 開演 14:00 宮古更生保護女性会 |
| 6(日) | 第12回「合唱祭」 | 500 | 開場 13:30 開演 14:00 宮古合唱連盟 |
| 25(金) | 第15回なりとうゆんみゃー方言大会 | 700 | 開場 18:00 開演 18:30 宮古島市文化協会 |
| 27(日) | 飯島礼子バレエスクール宮古支部「第7回発表会」 | 無料 | 開場 13:30 開演 14:00 飯島礼子バレエスクール |

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間
使用する月の一年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位原則申請順となります。

使用料金の納期限
原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー

7月です

A B C D ? A B C D

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|--|-------------------------------|---|-----------------------------|
| | | □大正琴 19:00～ □三線教室 20:00～ □コーラス 19:30～ ★芋麻糸積み体験教室 20:00～ ◇夢の光号巡回 西城小学校・幼稚園 | ◇夢の光号巡回 福嶺小学校・幼稚園 ☆ちびっこひろば 10:30～ | ◇夢の光号巡回 砂川小学校・幼稚園 | ■三線教室 20:00～下地公 ★琉舞教室 20:00～ ☆書道クラブ 15:00 | ■男の料理 10:00～ □書道教室 9:30～ |
| 6 | 7 | □大正琴 19:00～ □三線教室 20:00～ ★芋麻糸積み体験教室 20:00～ ◇夢の光号巡回 上野幼稚園・池 | ◇夢の光号巡回 砂川中学校 ☆ちびっこひろば 10:30～ ☆手作りクラブ 16:00～ | ★健康教室 20:00～ ◇夢の光号巡回 西城中学校 | ■三線教室 20:00～下地公 ★琉舞教室 20:00～ ☆書道クラブ 15:00 | ■男の料理 10:00～ □書道教室 9:30～ |
| 13 | 14 | □大正琴 19:00～ □三線教室 20:00～ ★芋麻糸積み体験教室 20:00～ ◇夢の光号巡回 砂川保育所 | ★琉舞教室 20:00～ ◇夢の光号巡回 城辺生きいき教室 ☆ふれあい保育 10:30～ | ★健康教室 20:00～ | ■三線教室 20:00～下地公 ★琉舞教室 20:00～ ☆書道クラブ 15:00 | ■男の料理 10:00～ □書道教室 9:30～ |
| 20 | 21 | □大正琴 19:00～ □三線教室 20:00～ ■大正琴 20:00～下地公民館 ★芋麻糸積み体験教室 20:00～ | | ★健康教室 20:00～ | ■三線教室 20:00～下地公 ■60代学校 14:00～下地公 | ■男の料理 10:00～ □書道教室 9:30～ |
| 27 | 28 | □大正琴 19:00～ □三線教室 20:00～ ■大正琴 20:00～下地公民館 ★芋麻糸積み体験教室 20:00～ | | ★健康教室 20:00～ | ※上野農村改善センター 子ども英会話教室 7/1～8/5まで 9:00～11:00 | |

◇下地児童館
15日(火) 映写会 (16:00～16:30)
26日(土) 夏休み映写会 (15:00～16:00)
29日(火) ふうせんバレー大会 (15:00～16:00)

各行事のお問合せ先

■印の行事：中央公民館 (☎ 73-1123)
□印の行事：城辺中央公民館 (☎ 77-4903)
★印の行事：上野農村改善センター (☎ 76-2483)
☆印の行事：下地児童館 (☎ 76-3391)
◇印の行事：城辺図書館 (☎ 77-8813)

7月 としまかん 図書館のコーナー BOOKS

【今月の休館日】
定期休館日：7日、14日、21日、28日
定期館内整理日：城辺館 17日 / 平良館 17日
海の日振替休館日：22日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)

6日 / おはなし会 (七夕まつり) (15:00～)
29日 / おはなしキャラバン (宮島：パントフの里会館)
24、25、27、30、31日の5日間
サマースクール (低学年)

平良図書館 (72-2235)

毎週土曜日 / おはなし玉手箱 15:00～集会室
5日 / 七夕まつり 15:00～
26日 / 「ブックトーク・世界が広がる職業選択」
13:30～14:30

絵本アルバム

齋藤流子育て記録術
齋藤 孝 / 著
子どもといっしょに読んで読んだ絵本をそのまま家族の大切なアルバムに……。お気に入りの絵本に子どもの言葉や反応、親子の会話などを書きとめる、ユニークな齋藤流子・子育て記録術を徹底紹介する。

かわいいカノン
李東 将司 / 著
たくさんの笑顔と泣き顔の先に見えるものがきつとある。女の子はみんな、幸せになる子カウを持っているのだから……。100番目にかわいいと言ってくれる運命の人とは。風変わりな少女、カノンの恋愛・青春ストーリー。

一般書

フラワー・ラッピング・アイデア
長谷 恵 / 著
同じ花束でもまったく違う雰囲気になる2Wayラッピングや、花を贈る機会が多い「母の日」と「クリスマス」のラッピング、リボンと資材で魅せる包まないラッピングなど、さまざまな花のラッピングアイデアを紹介する。

わかりやすい戸籍の見方・読み方・とり方
伊波 喜一郎・崎山 学
佐野 忠之 / 共著
戸籍とは何か、戸籍の取り方、戸籍の詳しい見方、外国人関係の戸籍などについて、例を用いて紹介する。自身のルーツ探り、家系図作りにも役立つ。

- ★冷たいスイーツ 大越 郷子 / 著
～ゼリー・プリン・パルパオ・ムース・ケーキ・和風デザート～
- ★私の確信 難病を救うEM-X 清水 美希 / 著
- ★生まれて育ついのちの気功 天野 泰司 / 著
- ★とよた真帆のインテリア・ライフ とよた真帆 / 著
- ★すべての仕事から職業選択ALL 2009 自由国民社
- ★キレイにやせる自力整体 (DVD付) 矢上 裕 / 著
- ★胃・腸を切った人のおいしい 吉田 美香 / 監修
特効メニュー
- ★包丁さばき事典 田中 伶子 / 著

なつのおとずれ

かがい ひろし / 著
気象予報士のかたつむりが「梅雨明けはもうすぐでしょう」と伝えた。すると太陽が「もうすぐ梅雨明けですか。そろそろみんなに知らせますか」と立ち上がった。さあ、夏はもう目の前！梅雨明けから夏までをユーモアいっぱいに描いた一冊。

うんてんしているの、だあれ？

ミシェル・ケ / 著 末船氷海子 / 訳
ドライブのかえりに、駐車場に泊まることになったルイ。パパが眠った後、動物の子どもが、つぎつぎ車に乗って来たと思ったら、車が突然動き出して……。わくわくどきどき、スリル満点の絵本。

ヤンバルクイナ・アカチャーの唄

戸塚 学 / 写真・文
全世界で、日本の沖縄本島北部の国頭村を中心とした地域にしか分布していない、日本固有種となったヤンバルクイナの生態や、道路の整備などにより絶滅へと追い込まれている実態を伝える写真絵本。

バジーとまほうのばんそうこう

ハリエット・サイファート / 文
エミリー・ホーラム / 絵 三辺 佳子 / 訳
あたまをぶつけたバジーは、カラフルなばんそうこうをはってもらいました。いたいのいたいの、とんでいけ！幼児の日常の中で起きるさまざまな出来事をユーモラスに描く、アメリカの人気絵本シリーズです。

- ★ゴロリともりのレストラン かとう まみみ / 著
- ★ほんぼこトリオとふしぎなうみ 深見 春夫 / 絵
- ★ぼくらのサマーキャンプ 芝田 勝茂 / 著
- ★チャンプ 風になって走れ！ マーシャ・ソートン・ジョーンズ / 著
- ★海の擬態生物 海中生物の美しく不思議な変身術 伊藤 勝敏 / 写真・文 海野 和男 / 監修
- ★気をつけよう！ゲーム中毒全3巻 渡井哲也 / 著
- ★ちいさなたがらもの アンドレ・ターハン / 作
- ★アイアンハンド チャーリー・フレッチャー / 著

| 日:曜 | 満潮 | 干潮 | 平良地区 | 城辺地区 | 上野地区 | 下地地区 | 伊良部地区 |
|-----|----------------|----------------|--|--------------------------------------|----------------------------|---|-----------------------------------|
| 1火 | 04:50 18:45 | 11:54 23:54 | ★体にいい教室 下保C (9時半～11時) ○狩俣デイ 狩俣公民館 10時 | | 赤ちゃん広場 平保C (14時～16時) | ○米崎ミニデイ 米崎公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時 | |
| 2水 | 05:48 19:36 | 12:48 - | 食改善講座 平保C (13時～17時) | ○ミニデイ 加治道公民館 9時～11時 福北公民館 14時～16時 | | ○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時 | |
| 3木 | 06:42 20:20 | 00:48 13:38 | ○下崎デイ 下崎公民館 10時 | | ○生きがい教室 14時～16時 上野老人福祉センター | ○手話サークル 下地社協 20時 | |
| 4金 | 07:35 21:02 | 01:37 14:25 | ★体にいい教室 下保C (9時半～11時) ○大神デイ 大神公民館 11時 | | | | |
| 5土 | 08:24 21:43 | 02:25 15:08 | | | | | |
| 6日 | 09:13 22:19 | 03:12 15:50 | | | | | |
| 7月 | 10:00 22:54 | 03:58 16:30 | | | | ○榎根・洲鎌ミニデイ 榎根公民館 10時 ○教育・心の相談 下地社協 10時 | ★予防接種 (DPT) 徳洲会伊良部診療所 (16時～17時半) |
| 8火 | 10:48 23:29 | 04:46 17:06 | ★体にいい教室 下保C (9時半～11時) ○ミニデイ 西原公民館 9時～11時 長南公民館 14時～16時 | | | ○川崎ミニデイ 川崎公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時 | ★健康相談 JA伊良部支所 (9時～11時) |
| 9水 | 11:41 -- | 05:37 17:42 | ○西原デイ 西原公民館 10時 | | | ○嘉手苅・入江ミニデイ 嘉手苅公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時 | |
| 10木 | 00:06 12:47 | 06:37 18:22 | ★3歳児健診 平保C (13時～15時) ○荷川取デイ 荷川取公民館 10時 | | | ○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 10時 ○手話サークル 下地社協 20時 | ★健康相談 JA伊良部支所 (9時～11時) |
| 11金 | 00:49 14:20 | 07:52 19:15 | ★体にいい教室 下保C (9時半～11時) ★1歳半児健診 平保C (13時～15時) ○老福デイ 平良老人福祉センター 10時 | | | | |
| 12土 | 01:42 16:05 | 09:14 20:34 | ★4ヶ月児健診 平保C (9時～11時) ★10ヶ月児健診 平保C (13時～15時) | | | | |
| 13日 | 02:45 17:28 | 10:23 21:56 | | | | | |
| 14月 | 03:47 18:17 | 11:16 23:00 | ★予防接種 (BCG) 平保C (14時～15時半) | ○ミニデイ 友利公民館 9時～11時 上野公民館 14時～16時 | | | ★予防接種 (MR 1期) 徳洲会伊良部診療所 (16時～17時) |
| 15火 | 04:43 18:53 | 11:58 23:47 | ★体にいい教室 下保C (9時半～11時) ○狩俣デイ 狩俣公民館 10時 | | | ○米崎ミニデイ 米崎公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時 | |
| 16水 | 05:31 19:24 | 12:37 -- | | | | ○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時 | 親子ひろば 子育て支援センター (9時～11時) |



みやこじま

健康

カレンダー



| 日:曜 | 満潮 | 干潮 | 平良地区 | 城辺地区 | 上野地区 | 下地地区 | 伊良部地区 | |
|-----|----------------|----------------|---|------|---|--|-----------------------------------|---------------------------------|
| 17木 | 06:13 19:54 | 00:24 13:11 | ○下崎デイ 下崎公民館 10時 | | ○生きがい教室 14時～16時 上野老人福祉センター | ○手話サークル 下地社協 20時 | | |
| 18金 | 06:52 20:20 | 01:03 13:43 | ★体にいい教室 下保C (9時半～11時) ○大神デイ 大神公民館 11時 | | | | | |
| 19土 | 07:29 20:48 | 01:36 14:17 | | | | | | |
| 20日 | 08:07 21:17 | 02:12 14:49 | | | | | | |
| 21月 | 08:45 21:46 | 02:49 15:20 | | | | | | |
| 22火 | 09:24 22:16 | 03:28 15:52 | | | | ○川崎ミニデイ 川崎公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時 | | |
| 23水 | 10:06 22:49 | 04:10 16:23 | ★赤ちゃん計測 平保C (14時～16時) ○西原デイ 西原公民館 10時 | | | ○嘉手苅・入江ミニデイ 嘉手苅公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時 | | |
| 24木 | 10:53 23:22 | 04:53 16:59 | ○荷川取デイ 荷川取公民館 10時 | | ★乳幼児診断 上保C (13時～15時) | ○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 14時 ○手話サークル 下地社協 20時 | | |
| 25金 | 11:51 - | 05:45 17:37 | ○老福デイ 平良老人福祉センター 10時 | | ★乳幼児診断 城保C (13時～15時) ○ミニデイ 新城公民館 9時～ 吉野公民館 14時～ | ○榎根・洲鎌ミニデイ 榎根公民館 14時 | | |
| 26土 | 00:03 13:10 | 06:53 18:28 | | | | | | |
| 27日 | 00:57 14:57 | 08:13 19:46 | ★予防接種 (DPT) 平保C (9時～10時半) / (MR 2・3・4期) 13時～14時半 | | | | | |
| 28月 | 02:10 16:47 | 09:39 21:31 | | | | | ★予防接種 (MR 1期) 徳洲会伊良部診療所 (16時～17時) | |
| 29火 | 03:30 17:58 | 10:53 22:53 | ★体にいい教室 下保C (9時半～11時) | | | | | ★住民診断 伊良部公民館 8時半～11時 13時～15時 |
| 30水 | 04:45 18:48 | 11:53 23:54 | | | | | ★住民診断 伊良部公民館 8時半～11時 13時～15時 | |
| 31木 | 05:48 19:27 | 12:45 - | ★子育て相談 平保C (13時～17時) ○ミニデイ 比嘉公民館 9時～11時 西中公民館 14時～16時 | | | | ★住民診断 伊良部公民館 8時半～11時 13時～15時 | |

※下地地区住民診断 22日～25日(8時半～11時) 23日・24日 (13時～15時) 下地保健センター

※からだにいい教室(男性教室)生徒募集 ~あなたも運動でボディコントロールしませんか~
日時:8月6日(水)～10月29日(水) 全13回 対象:30歳以上の宮古島市民男性
場所:平良保健センター 申込:7月9日～23日まで 下地保健センターへ電話

★印の日程 についてのお問合せ

平良/ 平良保健センター ☎73-4572 下地/ 下地保健福祉センター ☎74-7171 伊良部/ 福祉保健課 ☎78-6252
城辺/ 健康増進課健康づくり係 ☎77-7595 老人福祉センター ☎76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デサービス等) についてのお問合せ

平良/ 社会福祉協議会 平良支所 ☎72-3193 上野/ 社会福祉協議会 上野支所 ☎76-2540
城辺/ " 城辺支所 ☎77-7930 下地/ " 下地支所 ☎76-2270

健康カレンダーは“こうぼうし”から取り外してお使い下さい★
※干潮・満潮に関しては、1～3分間の誤差が生じることがあります。

記号の説明

平保C = 平良保健センター
城保C = 城辺保健センター
上保C = 上野保健センター
下保C = 下地保健センター
社協 = 社会福祉協議会